

## 心理治療

# 心の病気、予防に幅広く対応 気軽に通院できるクリニック

多くの人が心の病気になる時代。病気の素であるストレスや悩みを軽減するには、信頼できる人に話すこと、そして症状が出てきたら、すぐに通院することが最善の対策といえるでしょう。それに最適なクリニックが秋葉原にあるのです。ライター／藤村弘幸



白を基調とした内装に植物が並び、清潔で開放的な空間に心も安らぎます。



ささいな悩みや病状でも親身になって診てくれる頼りになる医師とスタッフ。



## 大手企業でメンタルヘルス相談や診療を行う信頼の医師

### PSYCHOTHERAPY

こうした実績から現在は、みずほグループなどの大手企業でもカウンセリングをし、サラリーマンの心の健康も支えている実力派病院は、病気を治すとともに、予防をするためのものとして、精神的に活動しています。いくらストレス社会とはいえ、なるべく心から病まないように予防することも非常に大事なことです。

『秋葉原ガーデンクリニック』は、精神科・心療内科・心理治療を標榜し、幅広く対応してくれるクリニック。うつ病や統合失調症などはもちろん、児童思春期の不登校や発達障害、高齢者の認知症などにまでわたります。また、専門の臨床心理士・医師によるカウンセリングも可能です。

近年、「こころの時代」と言われるようになってきました。かつては、心に病を抱えることは、世間の体裁として言いにくく、世間の認識も低いものでしたが、現在では、そのような風潮はありません。それだけ現代は、ストレスを抱えやすく、心理に問題を抱えやすい環境にあるともいえるのかも知れません。社会を生き抜くために、カウンセリングや精神科を訪れるのは有効だといえるでしょう。

ストレスを抱えやすい現代人の心を支える心理の病院



信頼できる第三者がいること、それは人の大きな支えであり、治療のための薬となります。同クリニックはそれに最適といえるでしょう。ぜひ、気軽に相談してみたい。

現在、パニック障害など、環境によってダメージを受けてしまう患者様が急増しています。しかし、早めの治療をすれば、その分早期に改善することも、まずは人に話すこと、そして、気軽に通院できるクリニックを探すことが最善の予防といえます。

同クリニックは、自然光が差し込み、植物を置いて緑あふれる、まさに「ガーデン」のように落ち着いた環境。そして、医師も含めてスタッフは、白衣を着ずに全員カジュアルな私服と、気軽にリラクゼーションできる環境を整えています。また、仕事をしながらでも普段からケアができるように、平日は原則的に21時まで診療を行っているため、わざわざ休みをとらなくても仕事帰りの受診が可能で、秋葉原駅を出てすぐなので、アクセスもとても便利。精神科はカウンセラーの要素がありながらも、保険が適用されるのも金銭的にも魅力的といえるでしょう。

早期治療が最善の治療  
通院のしやすさは重要事項

お問い合わせ  
秋葉原ガーデンクリニック  
東京都千代田区神田松永町11  
AT第1ビル7F  
☎03-5298-7687  
FAX03-5298-7688  
診療時間／月～木曜日16:00～21:00  
金曜日10:00～21:00、土曜日14:00～17:00  
休診日／日曜日・祝日  
<http://www.akiba-garden.com/>